CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

KIT COMUNITAT · VIA B

Organitza la teva sessió

Aquest kit és perquè qualsevol entitat, escola, associació, grup o família pugui organitzar l'activitat **de manera autònoma**. Només cal una persona responsable, les plantilles i uns **50 minuts**.

1
Prepara
Tria el grup, imprimeix les plantilles i acorda amb un centre proper on lliurareu les cartes.

2
Escriviu
Feu la sessió seguint els passos d'aquesta guia.

3
Reviseu
La persona responsable llegeix totes les cartes abans de lliurar-les.

4
Lliureu
Porteu-les al centre amb qui ho heu acordat, abans de les festes.

La sessió (50 minuts)

0–10'	**Obriu la conversa.** Què vol dir sentir-se sol o sola? Pot passar a qualsevol edat. Sense que ningú hagi d'explicar res personal.
10–15'	**Expliqueu a qui aniran les cartes** i repartiu la plantilla que toca a cada persona: infant, adolescent o adulta.
15–40'	**Escriviu.** Un record de Nadal, un llibre, una pregunta, un desig. Es pot afegir un dibuix.
40–50'	**Llegiu en veu alta** qui vulgui, i la persona responsable recull les cartes per revisar-les.

On lliurar les cartes

CARTES PER A PERSONES SÈNIORS
A una **residència, un casal o un centre de dia proper**. Contacteu-hi abans per acordar-ho: l'equip del centre les repartirà.

CARTES PER A JOVES
Sempre a través d'un centre o servei de joventut (casal de joves, institut, servei de joventut) que hi estigui d'acord. Mai directament a una persona.

ESCRIURE AMB RESPECTE
- D'igual a igual, amb calidesa.
- Sense to de llàstima ni infantilitzador.
- Sense donar per fet que qui la rep té família.
- Sense promeses que no es puguin complir.

ABANS DE LLIURAR
- ☐ Totes les cartes revisades
- ☐ Només el nom de pila
- ☐ Cap adreça, telèfon, xarxa social ni foto
- ☐ Lliurament acordat amb el centre

+10' **Suma't al comptador màgic (opcional).** Si voleu, envieu el nombre de cartes a coordinacio.crenco@gmail.com i les sumarem als minuts regalats.

coordinacio.crenco@gmail.com

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

KIT COMUNITAT · VIA B

Bases de participació

Per a qualsevol entitat, escola, associació, grup o família que vulgui escriure cartes de Nadal a persones sèniors o joves que poden sentir-se soles.

1. Qui hi pot participar

Qualsevol entitat, escola, associació, grup o família. Infants i adolescents, sempre acompanyats d'una persona adulta.

2. Com s'organitza

De manera **autònoma**, amb la guia i les plantilles d'aquest kit. No cal inscripció.

3. A qui van les cartes

A persones sèniors i joves que poden sentir-se soles per Nadal. Cada entitat acorda el lliurament amb un centre proper.

4. Com es lliuren

Per a persones sèniors: a una residència, un casal o un centre de dia. Per a joves: **sempre a través d'un centre o servei de joventut**, mai directament.

5. Privacitat i protecció

- Les cartes se signen **només amb el nom de pila**. Sense cognoms, adreça, telèfon, correu, xarxes socials ni fotos.
- La **persona responsable** de l'entitat o grup llegeix totes les cartes abans de lliurar-les.
- No hi ha mai **contacte directe** entre qui escriu i qui rep la carta. Si hi ha resposta, arriba a través del centre.

6. Responsabilitat

Cada entitat organitza, revisa i lliura les seves cartes.

7. Comptador màgic (opcional)

Si voleu, envieu el nombre de cartes a coordinacio.crenco@gmail.com i les sumarem als minuts regalats.

Participar implica acceptar aquestes bases.

Una carta de Nadal per a tu

De part d'un infant que vol fer-te companyia

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

Hola! Em dic _____ i tinc _____ anys.

Una cosa que m'agrada del Nadal

Un llibre o un conte que et recomano (i per què)

Una pregunta per a tu

Un desig per a tu

Un dibuix per a tu

+10

minuts regalats

Aquesta carta suma al comptador màgic

Una abraçada, _____ de _____

(només el nom) (escola, entitat o grup)

Recorda: no hi posis cognoms, adreça, telèfon ni xarxes socials.

Nou missatge per a tu

De part d'un adolecent/jove que vol fer-te companyia

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

Hola! Sóc _____ i tinc _____ anys.

♫ La meva playlist de Nadal

1 _____

2 _____

3 _____

Ara mateix estic enganxat/da a...

una sèrie, un llibre, un videojoc, un esport...

_____

_____

Un dia normal meu (que potser no t'imagines)

L'insti, els amics, el mòbil, el que m'agrada fer quan tinc temps...

_____

_____

_____

_____

Una pregunta per a tu

Per exemple: com era tenir la meva edat quan eres jove?

_____

_____

★ El meu desig per a tu per al 2027

_____

_____

Fins aviat, _____

de (institut, entitat o grup) _____

+10
minuts regalats

Només el teu nom de pila. Sense @usuari, cognoms, telèfon ni fotos.

Deu minuts per a tu

Una carta Nadal de part d'una persona adulta/sènior que vol fer-te companyia

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

Hola,

Signat: _____
(només el nom de pila)

Lliura-la a la persona responsable de la teva entitat o grup.

Idees per començar

- Un record de Nadal
- Un llibre que t'ha acompanyat
- Un racó del teu barri que t'agrada
- Una pregunta per a qui la llegirà
- Un desig per a l'any nou

Recorda

Escriu d'igual a igual, amb calidesa i sense llàstima. No hi posis cognoms, adreça, telèfon ni xarxes.

+10
minuts regalats

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

KIT COMUNITAT · VIA B

Full de seguiment (opcional)

Us pot servir per fer el seguiment de la vostra sessió. Si voleu, envieu-ne una foto a **coordinacio.crenco@gmail.com** i sumarem les vostres cartes al comptador màgic.

Entitat o grup _____ **Persona responsable** _____

Barri o població _____ **Data de la sessió** _____

Cartes escrites

Per a qui	Nº cartes	Minuts (×10)	On s'han lliurat
Persones sèniors			
Joves			
Total			

Qui ha escrit?

☐ Infants ☐ Adolescents ☐ Persones adultes ☐ Persones sèniors ☐ Famílies

Com ha anat?

	Poc	Força	Molt
El grup s'ha implicat			
La guia ens ha servit per organitzar-ho			
Ho repetiríem			

Una frase o un moment que voleu compartir (amb permís)

CRENCO
RECOL·LECTORS DE FELICITAT
créixer · envellir · compartir

NADAL 2026

Aquí escrivim cartes de Nadal

10 minuts menys de soledat per Nadal

Aquest Nadal escrivim cartes per a persones sèniors i joves que poden sentir-se soles.
Vine i regala 10 minuts de companyia.

ON I QUAN

_____

COMPTADOR MÀGIC

1 carta = 10 minuts regalats



Plantilla i bases · coordinacio.crenco@gmail.com