

JUEGO DE CARTAS EL CEREBRO RELACIONAL

- AMÍGDALA**
Siento emociones
- HIPOCAMPO**
Recuerdo experiencias
- NEURONAS ESPEJO**
Entiendo a los demás
- RED POR DEFECTO**
Construyo quién soy
- CORTEZA PREFRONTAL**
Pienso y decido

Sueño & Sueños - CRENCO
29 de abril de 2026



AMÍGDALA
Siento emociones

1

Explica un momento en el que
te hayas sentido orgulloso/a.

1 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Siento emociones

2

Cuándo aprendes mejor:
¿cuando estás tranquilo o
cuando estás nervioso?

2 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Siento emociones

3

¿Quién te hace sentir seguro/a
cuando aprendes algo?

3 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Siento emociones

4

Explica una experiencia que te
haya emocionado mucho.

4 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Siento emociones

5

¿Cuándo te has sentido
escuchado/a de verdad?

5 / AMÍGDALA



HIPOCAMPO
Recuerdo experiencias

1

¿Qué recuerdo de la escuela te
hace sonreír?

1 / HIPOCAMPO



HIPOCAMPO
Recuerdo experiencias

2

¿Quién te ha ayudado a
aprender algo importante?

2 / HIPOCAMPO



HIPOCAMPO
Recuerdo experiencias

3

Explica algo que antes no
sabías hacer y aprendiste.

3 / HIPOCAMPO



HIPOCAMPO

Recuerdo experiencias

4

¿Qué aprendizaje recuerdas con más alegría?

4 / HIPOCAMPO



HIPOCAMPO

Recuerdo experiencias

5

¿Cuándo descubriste que podías hacer algo difícil?

5 / HIPOCAMPO



NEURONAS ESPEJO

Entiendo a los demás

1

¿Qué podemos aprender de personas de otras edades?

1 / NEURONAS ESPEJO



NEURONAS ESPEJO

Entiendo a los demás

2

Cuando alguien no entiende algo, ¿cómo puedes ayudarle?

2 / NEURONAS ESPEJO



NEURONAS ESPEJO

Entiendo a los demás

3

Explica una situación en la que hayas ayudado a alguien.

3 / NEURONAS ESPEJO



NEURONAS ESPEJO

Entiendo a los demás

4

¿Cómo sabemos cómo se siente otra persona?

4 / NEURONAS ESPEJO



NEURONAS ESPEJO

Entiendo a los demás

5

¿Qué significa "ponerse en el lugar de otra persona"?

5 / NEURONAS ESPEJO



RED POR DEFECTO

Construyo quién soy

1

¿Qué te gusta de ti mismo/a?

1 / RED POR DEFECTO



RED POR DEFECTO

Construyo quién soy

2

¿Qué te gustaría aprender mejor?

2 / RED POR DEFECTO





RED POR DEFECTO

Construyo quién soy

3

¿Qué te hace sentir capaz y competente?

3 / RED POR DEFECTO



RED POR DEFECTO

Construyo quién soy

4

¿Qué persona te ha inspirado?
¿Por qué?

4 / RED POR DEFECTO



CORTEZA PREFRO...

Pienso y decido

1

¿Qué harás diferente después de esta actividad?

1 / CORTEZA PREFRON...



CORTEZA PREFRO...

Pienso y decido

2

¿Cómo puedes ayudar a otras personas a aprender?

2 / CORTEZA PREFRON...



CORTEZA PREFRO...

Pienso y decido

3

¿Qué puedes hacer cuando algo es difícil?

3 / CORTEZA PREFRON...



CORTEZA PREFRO...

Pienso y decido

4

¿Qué idea nueva te llevas hoy?

4 / CORTEZA PREFRON...

