

JOC DE CARTES

EL CERVELL RELACIONAL



AMÍGDALA
Sento emocions



HIPOCAMP
Recordo experiències



NEURONES MIRALL
Entenc els altres



XARXA PER DEFECTE
Construeixo qui soc

ESCORÇA PREFRONTAL
Penso i decideixo

Somni & Somnis · CRENCO
29 d'abril de 2026



AMÍGDALA
Sento emocions

1

Explica un moment en què t'has sentit orgullós/a.

1 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Sento emocions

2

Quan aprens millor:
quan estàs tranquil
o quan estàs nerviós?

2 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Sento emocions

3

Qui et fa sentir segur/a quan
aprens alguna cosa?

3 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Sento emocions

4

Explica una experiència que
t'ha emocionat molt.

4 / AMÍGDALA



AMÍGDALA
Sento emocions

5

Quan t'has sentit escoltat/ada
de veritat?

5 / AMÍGDALA



HIPOCAMP
Recordo experiències

1

Quin record d'escola et fa
somriure?

1 / HIPOCAMP



HIPOCAMP
Recordo experiències

2

Qui t'ha ajudat a aprendre
alguna cosa important?

2 / HIPOCAMP



HIPOCAMP
Recordo experiències

3

Explica una cosa que abans no
sabies fer i vas aprendre.

3 / HIPOCAMP



HIPOCAMP

Recordo experiències

4

Quin aprenentatge recordes amb més alegria?

4 / HIPOCAMP



HIPOCAMP

Recordo experiències

5

Quan vas descobrir que podies fer alguna cosa difícil?

5 / HIPOCAMP



NEURONES MIRALL

Entenc els altres

1

Què podem aprendre de persones d'altres edats?

1 / NEURONES MIRALL



NEURONES MIRALL

Entenc els altres

2

Quan algú no entén una cosa, com el pots ajudar?

2 / NEURONES MIRALL



NEURONES MIRALL

Entenc els altres

3

Explica una situació en què has ajudat algú.

3 / NEURONES MIRALL



NEURONES MIRALL

Entenc els altres

4

Com sabem com se sent una altra persona?

4 / NEURONES MIRALL



NEURONES MIRALL

Entenc els altres

5

Què vol dir "posar-se al lloc d'una altra persona"?

5 / NEURONES MIRALL



XARXA PER DEFE...

Construeixo qui soc

1

Què t'agrada de tu mateix/a?

1 / XARXA PER DEFECTE



XARXA PER DEFE...

Construeixo qui soc

2

Què t'agradaria aprendre millor?

2 / XARXA PER DEFECTE





XARXA PER DEFE...

Construeixo qui soc

3

Què et fa sentir capaç i competent?

3 / XARXA PER DEFECTE



XARXA PER DEFE...

Construeixo qui soc

4

Quina persona t'ha inspirat?
Per què?

4 / XARXA PER DEFECTE



ESCORÇA PREFRO...

Penso i decideixo

1

Què faràs diferent després
d'aquesta activitat?

1 / ESCORÇA PREFRON...



ESCORÇA PREFRO...

Penso i decideixo

2

Com pots ajudar altres
persones a aprendre?

2 / ESCORÇA PREFRON...



ESCORÇA PREFRO...

Penso i decideixo

3

Què pots fer quan una cosa és
difícil?

3 / ESCORÇA PREFRON...



ESCORÇA PREFRO...

Penso i decideixo

4

Quina idea nova t'emportes
avui?

4 / ESCORÇA PREFRON...

