

El día 29 de abril celebramos el día internacional de la Solidaridad Intergeneracional, desde Crenco queremos sumarnos con una propuesta tan sencilla como poderosa: ponernos en el lugar del otro, especialmente de aquellas personas que ya han recorrido un largo camino.

Vivimos en una época en la que lo nuevo brilla, mientras lo viejo a menudo se esconde, se olvida o se reemplaza.

Pero... ¿y si nos detuviéramos un momento? ¿Y si escucháramos?

¿Y si dejáramos de ver estereotipos edadistas y empezáramos a mirar de verdad, a descubrir quién hay detrás de cada rostro, de cada historia, de cada persona?

## La metáfora de los zapatos

Leo tiene 9 años y le encantan las zapatillas nuevas.

Un día, su clase fue a visitar una residencia donde viven personas seniors. Allí conoció a Rosa, una persona senior que le sonrió con ternura y le dijo:

- Tienes los pies inquietos. Yo también los tenía así, ¿sabes?

Leo se rió y Rosa le mostró los zapatos viejos, gastados, de cuero agrietado.

—Estos me acompañaron en mis mejores momentos: cuando conocí el amor de mi vida, cuando me escapé de un examen por miedo, cuando bailé en la boda de mi mejor amiga.

Leo se quedó callado, mirando los zapatos. Nunca había pensado que los zapatos guardaran historias.

Entonces Rosa le preguntó:

— **¿Y tú qué historia quieres que cuenten tus zapatos?**

Leo no supo qué responder. Pero aquella noche, al llegar a casa, **sacó una una hoja y dibujó una zapatilla mitad vieja, mitad nueva**. En la parte vieja, dibujó unas flores marchitas. En la nueva, flores que empezaban a brotar.

Debajo escribió:

**"Yo seguiré caminando donde otros ya caminaron. Pero lo haré con cuidado, para no olvidar sus pasos."**

# 29 DE ABRIL ACTIVIDAD DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL



## PONTE EN MIS ZAPATOS

¿Cómo puede trabajar esta actividad?

Os proponemos una dinámica sencilla pero cargada de significado, ideal para hacerla de forma individual o en parejas: adultos, seniors, adolescentes, niños ... todo el mundo puede participar para compartir un momento de reflexión a través del arte.

Hemos preparado una plantilla con la silueta de un zapato partida en dos:

- Una mitad, desgastada, llena de caminos vividos.
- La otra, nueva, lista para empezar a andar.

Cada persona puede pintarla, decorarla, escribir en ella, expresarse libremente. Pero, sobre todo, lo importante es pensar y sentir:

- ¿Quién ha caminado antes que yo?
- ¿A quién quiero cuidar mejor?
- ¿Qué historias se esconden detrás de los pasos de los demás?

Aquí no importa no importa la edad que tengas. Todos llevamos historias dentro, **tanto de antiguas como de nuevas.**

**Porque cada edad tiene zapatos que hablan y caminos que conectan generaciones.**

